


Lommekort – ISBAR

Gældende for sygeplejersker, Social- og sundhedsassistenter samt social- og sundhedshjælpere i Center Pleje og Omsorg:

I	Identifikation: Fx ved kontakt til sygeplejerske eller læge/vagtlæge: Henvendelse fra ... (navn og stilling) Henvendelse om ... (husk CPR nummer)
S	Situation: ”Jeg ringer fordi jeg har brug for et råd...” ”Jeg har målt RF, BT, puls, U-stix og temperatur.”
B	Baggrund: Fortæl hvad der sket op til kontakt til sygeplejerske eller læge. ”Hvad fejler borgeren...”
A	Analyse: ”Jeg har vurderet at...”
R	Råd: ”Jeg tænker...”
<p><i>Udarbejdet af Sygeplejen, Center Pleje og Omsorg</i></p> 	

VÆRDIER NORMAL REFERENCER		
BT	120/80	Blodtrykket, især det systoliske, øges med alderen. Hypertension defineres dog uanset patientens alder som blodtryk, der vedvarende er 140/90 eller derover (<i>kilde – sundhed.dk</i>)
SAT	92-100 %	Normal referenceområde for lungeraske patienter. Fx KOL patienter kan have en lavere habituel SAT-måling (<i>kilde – sundhed.dk</i>)
BL.S.	4-6	Hos patienter uden diabetes. Efter et måltid vil blodsukkeret stige og for en kort periode vil det nå et maksimum på cirka 8 mmol/l
TP	36-38	Vær opmærksom på om patienten har indtaget medicin med indholdsstoffet Paracetamol, da det virker temperaturnedsættende.
<p>Ældre og borgere med kroniske sygdomme kan have andre normalværdier. Fx har ældre ofte højere RF, puls og BT, men lavere tp. Det er derfor en fordel at kende borgerens normale værdier. Gentagende målinger er mere sensitive end en enkel værdi.</p>		
<p><i>Udarbejdet af Sygeplejen, Center Pleje og Omsorg</i></p> 