

## Håndhygiejne

Gældende forholdsregler for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, i Center Sundhed, Kultur og Fritid samt i Boformen Søparken i Center Familie og Handicap.

<b>Generelt</b>	<p>Håndhygiejne er den bedst dokumenterede enkeltstående handling til forebyggelse af smittespredning ved direkte og indirekte kontaktsmitte mellem borgere og mellem borger og personale.</p> <p>Det er bevist, at hånddesinfektion udført med håndsprit er mere effektivt til drab af mikroorganismer end håndvask med vand og sæbe, hvorfor hånddesinfektion skal foretages frem for håndvask, når hænderne er synligt rene og tørre.</p> <p>Desuden virker hånddesinfektionsmiddel plejende for huden på hænderne, hvorimod håndvask virker udtørrende på hænderne</p>
<b>Definitioner</b>	<p>Ved håndvask forstås vask med vand og sæbe</p> <p>Ved hånddesinfektion forstås hånddesinfektion med hånddesinfektionsmiddel (Ethanol 70-85%) tilsat glycerol (håndsprit).</p>
<b>OBS</b>	<p>Personalet må ikke varetage sundhedsfaglige opgaver med fingerringe, håndledssmykker, lange negle og/eller neglelak på.</p> <p>Håndvask efterfølges <b>altid</b> af hånddesinfektion</p>
<b>Håndvask</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hænder og håndled skylles i rindende lunkent vand</li><li>• Flydende sæbe fordeles ud over hænder og håndled (fingerspidser, fingrenes mellemrum, håndrygge, tommelfingrenes bagsider, håndfladernes furer og håndled)</li><li>• Hænderne vaskes i mindst 15 sekunder</li><li>• Hænderne skylles i rindende, lunkent vand for at fjerne alle sæberester.</li><li>• Hænderne tørres omhyggeligt i et engangshåndklæde af papir eller bomuld</li><li>• Engangshåndklædet anvendes til at lukke vandhanen med</li></ul>
<b>Hånddesinfektion</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Håndsprit fordeles udover hænder og håndled (fingerspidser, fingrenes mellemrum, håndrygge, tommelfingrenes bagsider, håndfladernes furer og håndled)</li><li>• Huden holdes fugtig i 30 sekunder</li><li>• Håndspritten indgrides til tørhed er opnået</li></ul>
<b>Håndhygiejne foretages</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Når hænderne har været i kontakt med organisk materiale f.eks. blod, pus, opkast, afføring, urin</li><li>• Efter brug af handsker/ved skift af handsker</li><li>• Efter sortering af urent vasketøj</li><li>• Efter håndtering af affald</li><li>• Samt i lignende situationer</li></ul>
<b>Hudpleje</b>	<p>Huden plejes med fed og uparfumeret håndcreme (3 gange daglig med 20 minutters indtørring)</p>