

Forholdsregler ved håndtering af tekstiler

Generelt	<p>Håndtering af tekstiler handler om at reducere risiko for smitte med mikroorganismer og derved beskytte personalet og beboere mod infektioner.</p> <p>Ved fælles vask på ældrecentre og i institutioner må anbefalingerne være skrappe end privat vask, fordi der ved fælles vask er risiko for, at et større antal personer kan udsættes for smitte.</p>
Definition af tekstiler	<p>Tekstiler omhandler borgerens private tøj, sengetøj, vendelagner o. lign., som vaskes på ældrecenteret eller i institutionen.</p> <p>Ved vask af tekstiler er det vigtigt at skelne mellem to former for vask</p> <ol style="list-style-type: none">1. Æstetisk vask, hvor tekstiler efter vask er visuelt frit for snavs og pletter, men ikke nødvendigvis fri for mikroorganismer.2. Mikrobiologisk vask, hvor mikroorganismene i tekstilerne efter vask er reduceret i et sådant omfang at risikoen for smitte er kraftig nedsat.
Æstetisk vask	<p>Test af vask ved 20- 40° C viser, at der sker en forurening af vaskemaskinens indre dele, som kan resultere i dannelse af biofilm, hvilket kan medføre en genforurening af tekstilerne i skylleprocessen.</p> <p>Æstetisk vask kan derfor udgøre en risiko for svækkede personer.</p>
Mikrobiologisk vask	<p>Vask ved 60-80° C slår de fleste almindelige mikroorganismer ihjel.</p> <p>Vask ved 80° C eller derover medfører en effektiv reduktion af mikroorganismer, så der ikke kan ske smitte. Dette gælder både tekstiler og maskinen.</p>
Forholdsregler	<p>I institutioner og ældrecentre anbefales det, at undertøj, sengetøj, håndklæder, viskestykker og lign. vaskes ved 60-90° C.</p> <ul style="list-style-type: none">• Tekstiler, der er almindeligt tilsmudset, kan vaskes ved 60° C.• Tekstiler, der er forurenede med afføring, urin, sårsekret, blod m.m., vaskes ved 90° C. <p>Ved vask på 60-90° C kan tekstiler fra flere beboere vaskes sammen.</p> <p>Gulvmopper, rengøringsklude og viskestykker kan vaskes sammen på 90° C, men separat fra beboernes tøj.</p> <p>Ved vask på 40° C og derunder anbefales det at beboernes tekstiler vaskes separat, eller der tilsættes et desinfektionsmiddel (klor/hydrogenperoxid/pereddikesyre).</p> <ul style="list-style-type: none">• Dette er kun muligt i professionelle vaskemaskiner.• Ved vask af tekstiler under 80° C, som er meget forurenede med organisk materiale, f.eks. afføring eller opkast, anbefales det ligeledes, at vaskemaskinen efterfølgende kører en tom vask på 90° C. <p>Ved beboere med smitsom sygdom vaskes tekstiler altid separat og vaskemaskinen efterfølgende gennemfører en tom 90° C.</p>

	<p><i>Håndhygiejne</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Der bør altid anvendes handsker ved håndtering af snavsede tekstiler. Efter brug af handsker udføres håndhygiejne • Før håndtering af rene tekstiler udføres håndhygiejne. <p><i>Værnemidler</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved håndtering af tekstiler forurenede med afføring, urin, opkast eller blod anvendes plastforklæde. <p><i>Vasketøjskurve</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Der bør anvendes vasketøjskurve/poser hvor det sikres at rent og urent tøj adskilles • Kurve rengøres, hvis de er synlig forurenede.
Tørring af tekstiler	<ul style="list-style-type: none"> • Fugtige tekstiler bør ikke efterlades i vaskemaskinen natten over • Tørring af tekstiler bør ikke ske indendørs, da det giver en ophobning af fugt og dermed risiko for vækst af skimmelsvamp • Brug af tørretumbler kan anbefales, da den høje temperatur reducerer mængden af mikroorganismer.
Transport og opbevaring af tekstiler	<p><i>Snavsede tekstiler</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Bør transporteres fra beboernes stue til vaskerummet i lukkede vasketøjskurve eller plastposer. Snavsede tekstiler bør kommes i vaskemaskinen hurtigst muligt. <p><i>Rene tekstiler</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Opbevares enten i et lukket skab, en lukket plastpose eller i et rum der anvendes til formålet.
Vedligeholdelse af vaskemaskinen	<p>Sæbeskål, tromlen og gummilister rengøres med jævne mellemrum og når de er synligt snavsede.</p> <p>Maskinen bør gennemføre en 90° C vask et par gange om ugen for at undgå opformering af mikroorganismer i rørsystemet og lugtgener.</p>
Litteraturreferencer	<p>Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om håndtering af tekstiler til flergangsbrug i sundhedssektoren, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 2. udgave 2022</p> <p>Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for plejehjem bo- og opholdssteder mm, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 1. udgave 2020.</p>