

Forholdsregler ved udbrud med smitsom sygdom

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

Generelt	<p>Et udbrud med smitsom sygdom er, når to borgere inden for en defineret periode får samme smitsomme sygdom.</p> <p>Det skal dreje sig om samme type sygdom, f.eks. kan der godt være to beboere med MRSA, uden typen er ens.</p> <p>For at der kan være tale om smittespredning, skal borgerne have en relation til hinanden f.eks. bo på samme afsnit/boenhed, have samme plejepersonale.</p> <p>Herunder er beskrevet de hyppigst forekommende sygdomme, hvor der ofte sker smittespredning.</p> <ul style="list-style-type: none">• MRSA• Clostridium difficile med binært toksin• ESBL• Norovirus• Fnat <p>Ved øvrige smitsomme sygdomme kontaktes kommunens hygiejnesygeplejerske, beboers egen læge eller embedslæge.</p>
Gældende for	Forholdsreglerne gælder for ældrecentre og lign. institutioner.
Håndtering af udbrud – fortsætter på næste side	<p>MRSA:</p> <p>Ved smitte med MRSA bliver hygiejnesygeplejerskerne fra Region Nordjyllands MRSA- team automatisk tilkøbt den enkelte beboer.</p> <p>Den videre håndtering sikrer, at Sundhedsstyrelsens MRSA- vejledning fra 2016 følges.</p> <p>Det vil derfor være hygiejnesygeplejerskerne, der evt. iværksætter undersøgelse af øvrige beboere eller personale, samt ved behov gennemfører undervisning af personalet.</p> <p>I samarbejde med distriktslederen iværksættes øvrige tiltag som f.eks. rengøring og desinfektion af opholdsarealer og øvrige rum.</p> <p>Forholdsreglerne er beskrevet i materialet om ”MRSA”, som findes på hjemmesiden Forside vin.rebild.dk.</p> <p>Clostridium difficile med binært toksin:</p> <p>Ved udbrud med Clostridium difficile kontaktes hygiejnesygeplejersken.</p> <p>Dette er for at sikre, at der sker en smitteudredning og undervisning af personalet.</p> <p>Distriktslederen tager i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.</p> <p>Forholdsreglerne er beskrevet i materialet ”Clostridium difficile”, som findes på hjemmesiden Forside vin.rebild.dk.</p> <p>ESBL:</p> <p>Ved udbrud med ESBL kontaktes hygiejnesygeplejersken.</p> <p>Dette er for at sikre, at der sker en smitteudredning og undervisning af personalet.</p> <p>Distriktslederen tager i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.</p> <p>Forholdsreglerne for plejen er beskrevet i materialet ”ESBL”, som findes på hjemmesiden Forside vin.rebild.dk.</p> <p>Norovirus:</p> <p>Ved udbrud eller mistanke om udbrud kan hygiejnesygeplejersken kontaktes.</p> <p>Det vigtigste tiltag for at undgå yderligere smittespredning er straks at iværksætte forholdsreglerne, som er beskrevet i materialet ”Norovirus”, som findes på hjemmesiden Forside vin.rebild.dk.</p> <p>Ved større udbrud tager distriktslederen i samarbejde med hygiejnesygeplejersken stilling til ekstra rengøring og desinfektion i opholdsarealer og øvrige fælles rum.</p> <p>Fnat:</p> <p>Ved udbrud eller mistanke om udbrud kan hygiejnesygeplejersken kontaktes.</p>

Håndtering af udbrud - fortsat	<p>Det vigtigste tiltag for at undgå yderligere smittespredning er straks at iværksætte forholdsreglerne for plejen, som er beskrevet i materialet "Fnat" som findes på hjemmesiden Forside vin.rebild.dk. Distriktslederen skal hurtigst muligt tage stilling til, hvem der skal sættes i behandling. Behandling af smittede personale og beboere iværksættes samtidig for at forebygge gensmitte.</p>																											
Forholdsregler	<p>Forholdsreglerne for de enkelte sygdomme er beskrevet i de tilhørende forholdsregler, men i den akutte situation skal det sikres, at alt plejepersonalet er informeret om og efterlever nedenstående.</p> <p>Korrekt håndhygiejnemetode</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved Norovirus og Clostridium difficile håndvask efterfulgt af hånddesinfektion. <ul style="list-style-type: none"> ○ Ved de øvrige sygdomme hånddesinfektion. <p>Brug af værnemidler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handsker, plastforklæde eller langærmet engangskittel (ved MRSA, Clostridium difficile og fnat anvendes altid langærmet engangskittel), evt. mundbind. <p>Desinfektionsmiddel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved Norovirus og Clostridium difficile anvendes et klorholdigt produkt på 1000 ppm. <ul style="list-style-type: none"> ○ Ved de øvrige sygdomme desinficeres med sprit 70- 85 %. <p>Omklædning i omklædningsrum efter arbejdsophør.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejdstøjet anbringes i den almindelige vasketøjspose • Ved vask af arbejdstøj på centret informeres vaskeripersonalet om forholdsreglerne og vasketemperatur (min. 80 grader). 																											
Oversigt	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #FFD700;"> <th style="text-align: left;">Udbrud med</th> <th style="text-align: left;">Håndhygiejnemetode</th> <th style="text-align: left;">Værnemidler</th> <th style="text-align: left;">Desinfektionsmiddel</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>MRSA Hygiejnesygeplejerske er informeret i forvejen</td> <td>Håndsprit</td> <td>Handsker Langærmet engangskittel</td> <td>Sprit 70-85 %</td> </tr> <tr> <td>Clostridium difficile Kontakt hygiejnesygeplejerske</td> <td>Håndvask efterfulgt af håndsprit</td> <td>Handsker Langærmet engangskittel</td> <td>Klorholdigt produkt 1000 ppm</td> </tr> <tr> <td>ESBL Kontakt hygiejnesygeplejerske</td> <td>Håndsprit</td> <td>Handsker Plastforklæde eller langærmet engangskittel</td> <td>Sprit 70-85 %</td> </tr> <tr> <td>Norovirus Kontakt evt. hygiejnesygeplejerske</td> <td>Håndvask efterfulgt af håndsprit</td> <td>Handsker Plastforklæde eller langærmet engangskittel Evt. mundbind</td> <td>Klorholdigt produkt 1000 ppm</td> </tr> <tr> <td>Fnat</td> <td>Håndsprit</td> <td>Handsker Langærmet engangskittel</td> <td>Sprit 70-85 %</td> </tr> </tbody> </table>	Udbrud med	Håndhygiejnemetode	Værnemidler	Desinfektionsmiddel	MRSA Hygiejnesygeplejerske er informeret i forvejen	Håndsprit	Handsker Langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %	Clostridium difficile Kontakt hygiejnesygeplejerske	Håndvask efterfulgt af håndsprit	Handsker Langærmet engangskittel	Klorholdigt produkt 1000 ppm	ESBL Kontakt hygiejnesygeplejerske	Håndsprit	Handsker Plastforklæde eller langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %	Norovirus Kontakt evt. hygiejnesygeplejerske	Håndvask efterfulgt af håndsprit	Handsker Plastforklæde eller langærmet engangskittel Evt. mundbind	Klorholdigt produkt 1000 ppm	Fnat	Håndsprit	Handsker Langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %			
Udbrud med	Håndhygiejnemetode	Værnemidler	Desinfektionsmiddel																									
MRSA Hygiejnesygeplejerske er informeret i forvejen	Håndsprit	Handsker Langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %																									
Clostridium difficile Kontakt hygiejnesygeplejerske	Håndvask efterfulgt af håndsprit	Handsker Langærmet engangskittel	Klorholdigt produkt 1000 ppm																									
ESBL Kontakt hygiejnesygeplejerske	Håndsprit	Handsker Plastforklæde eller langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %																									
Norovirus Kontakt evt. hygiejnesygeplejerske	Håndvask efterfulgt af håndsprit	Handsker Plastforklæde eller langærmet engangskittel Evt. mundbind	Klorholdigt produkt 1000 ppm																									
Fnat	Håndsprit	Handsker Langærmet engangskittel	Sprit 70-85 %																									
Information	<ul style="list-style-type: none"> • Ved mistanke informeres distriktslederen hurtigst muligt • Det sikres, at der gives mundtlig og skriftlig information til personalet • Ved behov for udredning og undersøgelse informeres beboerens egen læge • Ved behov for undervisning og smitteudredning informeres kommunens hygiejnesygeplejerske • Ved indlæggelse på sygehus informeres modtagende afdeling for at sikre isolation på sygehuset • Ved transport med Falck informeres om brug af værnemidler og desinfektion <p>Ved udbrud, der kan have presses interesse, aftales det med centerchefen, hvem der udtaler sig.</p>																											
Kilde	<p>Dansk standard 2451-4, Krav til overvågning og udredning af udbrud foretaget af en klinisk mikrobiologisk afdeling.</p>																											
Udarbejdet af	<p>Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.</p>																											

Kategori: Sundhedsfaglig Instruks

Ansvarligt center: Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid

Ansvarlig leder: Leder af Sygeplejen og Leder af Center Sundhed, Kultur og Fritid

Opdateret: maj 2016

Version: 1

Skal opdateres igen: Ved behov

