

Ansøgning om forløb ved ergoterapeut

Der er mulighed for at søge om et forløb ved ergoterapeut, hvis vejledning og kompenserende strategier er afprøvet uden ønsket effekt.

Send avis til TR Voksne med svar på følgende spørgsmål:

1. Hvilke tegn på dysfagi er der observeret og i hvilken sammenhæng (mad, drikke, tid på dagen, hvor ofte)?
2. Hvor længe har der været tegn på dysfagi?
3. Har borger kendte diagnoser der kan være årsag til påvirkning af synkefunktionen?
4. Har der været kontakt til andre vedr. dysfagi-problematik? Hvis ja, hvilke tiltag er foretaget eller igangsat? (Udredning?)
5. Er vejledning og kompenserende strategier fra folderen afprøvet? Hvis ja, hvilke er afprøvet og hvad var effekten? Hvis nej, hvorfor ikke?
6. Kan borger fysisk og kognitivt samarbejde om en undersøgelse?
7. Hvad er formålet med ansøgningen om indsats ved ergoterapeut?
8. Har borger eller værge givet samtykke til ansøgning om forløb ved ergoterapeut? (ansøgning om forløb kræver informeret samtykke)

Efter modtagelse af svar på ovenstående vurderes det om borger kan bevilges en indsats ved ergoterapeut jf. §86 SEL.



Rebild
KOMMUNE

Tlf. 99 88 84 50

E-mail cskf@rebild.dk

Udarbejdet af Sundhedscenteret, Rebild Kommune
Udgivet 2023



Hvad er dysfagi?

Dysfagi er en samlet betegnelse for spise- og drikkeproblemer, hvor man har nedsat evne til at tygge eller synke mad og drikke.

Dysfagi kan være et varigt eller forbigående symptom og forekomme i forskellige grader.



Mulige tegn på dysfagi

- Har vanskeligt ved at tygge og bearbejde mad og drikke i munden
- Har vanskeligt ved at synke sit spyt, mad eller drikke, synker kun få gange eller savler
- Hoster eller rømmer sig ofte i forbindelse med indtag af mad og drikke
- Fejlsynker mad og drikke
- Har en uklar eller "våd" stemme under måltidet
- Har gentagende lungebetændelser eller feberperioder uden tydelig årsag
- Er underernæret, dehydreret og/eller har haft ufrivilligt væggtab



Vejledning og kompenserende strategier

- Tilpas konsistensen på mad og drikke.
- Sikre borger sidder i en god stilling hvor begge fødder er på jorden og hovedet er let foroverbøjet. Gives der mad i sengen skal hovedgærdet køres op til næsten ret stilling.
- Borger skal være vågen og med på hvad der skal ske. Bliver borger hurtigt træt under måltidet kan der i stedet gives flere små måltider i løbet af dagen.
- Borger skal spise i et roligt tempo i rolige omgivelser. Hvis borger får hjælp til indtag er det vigtigt, at personalet sikre borger synker mellem hver mundfuld. Tjek om der ligger madrester i munden efter endt måltid.
- Borger kan evt. spise med en teske for at undgå store mundfulde.
- Indtag af måltid bør ikke vare mere end 20 min.
- Borger skal sidde oppe 15-20 min efter endt måltid for at sikre, at alle rester i mund og svælg er væk.
- Der skal udføres mundhygiejne efter hvert måltid for at mindske bakterier. Har borger tandprotese skal denne ud og børstes (skal børstes i parfumefri sæbe).
- Tjek jævnligt om tandprotese passer.
- Brug tandpasta der ikke skummer fx Zendium.
- Tjek om borger har svamp i mund og svælg, da dette kan påvirke synkefunktionen.

