

## Forholdsregler ved borgere med ESBL, CPO, VRE og Pseudomonas aeruginosa

Gældende for medarbejdere i Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid og i Boformen Søparken, Center Familie og Handicap.

<b>Generelt</b>	<b>ESBL</b> ESBL står for "Extended Spektrum Beta Lactamase". Det er et enzym, der knytter sig til de mest almindelige tarmbakterier og gør dem modstandsdygtige overfor visse typer antibiotika. Enzymet er specielt knyttet til tarmbakterierne: E-coli, Klebsiella oxytoga og Klebsiella pneumoniae.  Det er vigtigt at skelne mellem, om borgeren er inficeret (i sår, har diarré eller urinvejsinfektion), eller om patienten er kronisk bærer af tarmbakterier med ESBL.
	<b>CPO</b> Særligt resistente varianter af ESBL er Carbapenemaser. Bakterier, der producerer disse enzymer, betegnes: Carbapenemase Producerende Organismer (CPO)  Smitte med CPO er forbundet med urinvejsinfektioner, der er vanskelige at behandle med antibiotika.
	<b>VRE</b> VRE står for Vancomycin Resistent Enterokok og den er modstandsdygtige over for henholdsvis antibiotika af typen vancomycin og carbapenem.  Smitte med VRE er forbundet med urinvejsinfektioner, der er vanskelige at behandle med antibiotika.
	<b>Pseudomonas Aeruginosa</b> Pseudomonas aeruginosa kan forårsage infektioner i luft- og urinveje hos mennesker.  Antibiotisk behandling kan være vanskelig, da Pseudomonas aeruginosa er resistent over for mange almindeligt brugte antibiotika. Hvis infektionen kun kan behandles med to typer antibiotika, skal der tages forholdsregler.
	<b>Symptomer</b> Der er ikke nogen specielle kendetegn/symptomer på ESBL, CPO, VRE, Pseudomonas aeruginosa, men da de alle er modstandsdygtige overfor visse typer antibiotika, kan banale urinvejsinfektioner være vanskelige at behandle.  Derfor er det vigtigt, at der sendes urin til dyrkning og resistens bestemmelse ved mistanke om behandlingskrævende urinvejsinfektion.
<b>Sygdomsperiode</b>	Borgeren kan smitte, når der er infektion (fra sår, diarré eller urinvejsinfektion)
<b>Smittemåde</b>	Kontaktssmitte via hænder, uniform, rektal-termometer m.m.
<b>Forholdsregler – fortsættes på næste side</b>	<b>Forholdsreglerne for ESBL, CPO, VRE og Pseudomonas aeruginosa er ens, hvorfor de beskrives i samme forholdsregel, og herefter benævnes samlet som ESBL.</b>  <u>Når borgeren har en infektion med ESBL og/eller har urinvejskateter og ikke kan samarbejde</u> skal der tages specielle smitteforebyggende forholdsregler.  <u>At borgeren kan samarbejde betyder</u> , at borgeren forstår betydningen af god personlig hygiejne bl.a. ved selv at udføre håndvask efter toiletbesøg eller acceptere at personalet hjælper.  Se skema næste side

Forholdsregler - fortsat	Situationer	Forholdsregler Se nedenstående om værnemidler m.fl.	Almindelige forholdsregler Dvs. handsker og plastforklæde ved risiko for forurening
	Borgeren har infektion med ESBL og kan samarbejde		X
	Borgeren har infektion med ESBL og kan ikke samarbejde	X	
	Borgeren har ESBL og urinvejskateter	X	
	Borgeren har ikke ESBL, men er rask bærer		X
<b>Værnemidler</b> Ved pleje og behandling samt ved rengøring på stuen (inkl. sengeredning) anvendes handsker og langærmet engangskittel/plastforklæde over arbejdsdragten. Efter anbefaling fra hygiejnesygeplejerske skal der i specielle situationer anvendes mundbind			
<b>Håndhygiejne</b> Hånddesinfektion (min. 30 sek.) efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader. Borgeren opfordres til god håndhygiejne			
<b>Service</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Borgeren må få serveret mad på almindeligt service.</li> <li>Snavset service håndteres med handsker på.</li> <li>Service kommes direkte i opvaskemaskine.</li> </ul>			
<b>Rengøring</b> Der gøres rent som vanligt, men det bør dagligt sikres at kontaktpunkter, toilet og bad er synligt rent. Evt. spild optørres og desinficeres med ethanolsprit 70-85 % eller et klorprodukt (fx Actichlorplus eller wet wipe klorklud).			
<b>Tøjevask</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Borgerens tøj vaskes separat fra de øvrige beboers tøj</li> <li>Sengetøj, håndklæder og lign vaskes ved 90° C</li> <li>Tøjevask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90° C vask.</li> </ul>			
<b>Ophævelse af forholdsregler</b>	Når borgeren ikke har infektion og/eller urinvejskateter kan forholdsreglerne ophæves.		
<b>Hjælpemidler</b>	Ved afhentning af hjælpemidler: Husk at informere hjælpemiddeldepotets medarbejdere om brug af værnemidler samt rengørings- og desinfektionsprocedurer via avis til "CPO myndighed hjælpemidler"		
<b>Udarbejdet af</b>	Hygiejnesygeplejerske, Region Nordjylland.		

**Kategori:** Sundhedsfaglig Instruks

**Ansvarligt center:** Center Pleje og Omsorg, Center Sundhed, Kultur og Fritid

**Ansvarlig leder:** Leder af Sygeplejen og Leder af Center Sundhed, Kultur og Fritid

**Opdateret:** September 2017

**Version:** 2

**Skal opdateres igen:** Ved behov

---

