

Blodsukkermåling, for højt – og for lavt blodsukker

Gældende for sundhedsfaglige medarbejdere ansat i Center Pleje og Omsorg.

BLODSUKKER

**Reager - på
det du ser**

Blodsukker-måling	<ul style="list-style-type: none">• Vask hænder• Sæt teststrimmel i måleapparatet• Gør fingerprikker klar• Vælg siden af en finger eller øreflip• Prik hul i huden• Pres en bloddråbe frem• Sug bloddråben op med teststrimlen• Aflæs resultatet og dokumenter det i Nexus under Målinger• Aftør borgers finger eller øreflip• Smid nål og teststrimmel i kanyleboks <p>Normalværdier for fastebloodsukker:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3,6 – 6,0 mmol/L <p>Normalværdier for ikke fastebloodsukker:</p> <ul style="list-style-type: none">• 6 – 8 mmol/L		
Hyperglykæmi For højt blodsukker	<p>Blodsukkermålinger er individuelle og skal sammenlignes med tidligere målinger, aktivitetsniveau og kost. Enkeltstående forhøjede blodsukkerværdier er uden betydning. Ved hyppige høje blodsukkerværdier gennem en uge, skal der tages kontakt til behandlingsansvarlig læge med henblik på ændringer i behandlingen.</p>		
Ved sygdom	<table border="1"><tr><td>Type 1 diabetes:<ul style="list-style-type: none">• Blodsukker måles x 4 pr. døgn• Måles temperatur• Måles ketoner i urinen (Ketoner måles pga. risiko for ketoacidose i forbindelse med insulin mangel)<ul style="list-style-type: none">• Ved plus for ketoner skal der STRAKS gives insulin og tages kontakt til egen læge.• Ved minus for ketoner behandles som aftalt – fortsat OBS på blodsukkerværdier.</td><td>Type 2 diabetes:<ul style="list-style-type: none">• OBS blodsukker• Ved forhøjet blodsukker OG påvirket almentilstand, kontaktes egen læge</td></tr></table>	Type 1 diabetes: <ul style="list-style-type: none">• Blodsukker måles x 4 pr. døgn• Måles temperatur• Måles ketoner i urinen (Ketoner måles pga. risiko for ketoacidose i forbindelse med insulin mangel)<ul style="list-style-type: none">• Ved plus for ketoner skal der STRAKS gives insulin og tages kontakt til egen læge.• Ved minus for ketoner behandles som aftalt – fortsat OBS på blodsukkerværdier.	Type 2 diabetes: <ul style="list-style-type: none">• OBS blodsukker• Ved forhøjet blodsukker OG påvirket almentilstand, kontaktes egen læge
Type 1 diabetes: <ul style="list-style-type: none">• Blodsukker måles x 4 pr. døgn• Måles temperatur• Måles ketoner i urinen (Ketoner måles pga. risiko for ketoacidose i forbindelse med insulin mangel)<ul style="list-style-type: none">• Ved plus for ketoner skal der STRAKS gives insulin og tages kontakt til egen læge.• Ved minus for ketoner behandles som aftalt – fortsat OBS på blodsukkerværdier.	Type 2 diabetes: <ul style="list-style-type: none">• OBS blodsukker• Ved forhøjet blodsukker OG påvirket almentilstand, kontaktes egen læge		
Hypoglykæmi For lavt blodsukker	<p>Observationer som videregives til relevante samarbejdspartnere. Blodsukker bør ikke være over 10 1½ time efter et måltid</p> <ul style="list-style-type: none">• Normalt fastebloodsukker: 4,5 – 7• Blodsukker før sengetid: over 6 <p>Symptomer på blodsukker under 4 – symptomerne er forskellig fra person til person:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sult fornemmelse• Indre uro• Koldsved• Rysten på hænder• Hjertebanken• Svimmelhed• Koncentrationsbesvær• Irritation og vrede• Ved ovenstående symptomer skal du have tilladelse af borgeren med diabetes til at måle blodsukker.• For at forhindre at blodsukker falder yderligere, skal du:<ul style="list-style-type: none">• Giv borgeren et glas mælk/juice• Vent 5-10 minutter• Giv borgeren et stykke rugbrød med kødpålæg <p>Ved blodsukker under 2,5 skal borgeren indtage dobbelt mængde af ovenstående og sygeplejen kontaktes med det samme</p>		